

Lapiskan hallituksen esittelyt



Nimi: Aira Juntunen

Mitä teet työkseksi? Toimin uroterapeutina Jorvin ja Peijaksen lastentautien poliklinikoilla (HUS).

Monesko vuosi LaPisKa:ssa? Olen ollut mukana alusta alkaen.

Mikä on parasta LaPisKa:ssa? Vertaistuki, verkostoituminen ympäri Suomea ja uuden oppiminen.

Mikä on paras keinosi purkaa kiukkua? Metsässä ulkoillessa puhuen

ja puhisten.

Mikä saa sinut innostumaan? Pienten ja isojen asiakkaiden onnistuminen vessa-asioissa.



Nimi: Outi Rautjoki

Mitä teet työkseksi? Olen sairaanhoitajana lasten- ja nuorten poliklinikalla Hyvinkään sairaalassa, vastuualueena lastenkirurgia, gastropkl, päiväsairaala sekä pidän uroterapeutin vastaanottoa kerran viikossa.

Monesko vuosi LaPisKa:ssa? En muista tarkalleen, mutta nyt keväällä tulee täyteen kolme vuotta hallituksen kanssa.

Mikä on parasta LaPisKa:ssa? Olen tutustunut uusiin ihmisiin, aina löytyy joku, jolta kysyä neuvoa. Olen oppinut paljon uutta.

Mikä on paras keinosi purkaa kiukkua? Joku liikunta auttaa siinä. Bodycombat on hyvä, jooga myös, näin talvella lumityöt.

Mikä saa sinut innostumaan? Yhdessä tekeminen! Saa enemmän aikaan ja parempia ideoita kuin yksin.



Nimi: Eeva Lehtinen

Mitä teet työkseksi? Olen fysioterapeutti, uroterapeutti TAYS:sa fysiatrian yksikössä lantionpohjan poliklinikalla. Työskentelen myös Pikkujätissä Ratinassa uroterapeutina.

Monesko vuosi LaPisKa:ssa? Nyt alkoi kolmas vuosi.

Mikä on parasta LaPisKa:ssa? Parasta LaPisKassa on verkostoituminen ja asioiden jakaminen. Tykkään myös, että yhdistyksessä pääsee vaikuttamaan esim. koulutusten järjestämiseen ja

aiheisiin.

Mikä on paras keinosi purkaa kiukkua? Painnonostotreeni.

Mikä saa sinut innostumaan? Innostun monestakin asiasta, mutta erityisesti innostun, kun pääsee vähän kisailemaan.

Lapiskan hallituksen esittelyt



Nimi: Sari Salonen

Mitä teet työkseksi? Sh/ uroterapeutin sairaanhoitaja Seinäjoen keskussairaalan Lasten ja nuorten poliklinikalla.

Monesko vuosi LaPisKa:ssa? Toinen vuosi Lapiskassa. Ensimmäinen vuosi hallituksessa.

Mikä on parasta LaPisKa:ssa? Vertaistuki, neuvot!! Vinkit!!!

Mikä on paras keinosi purkaa kiukkua? Ulkoilu ja Suklaa 😊

Mikä saa sinut innostumaan? Onnistumiset ja uudet asiat.



Nimi: Heidi Naumanen

Mitä teet työkseksi? Työskentelen sairaanhoitajana lastenpoliklinikalla (HUS). Ummetuksen ja kastelupulmien hoito on yksi osa työnkuvaani.

Monesko vuosi LaPisKa:ssa? Olen ollut Lapiskan jäsen jo muutaman vuoden. Hallituksessa aloitin viime syksynä.

Mikä on parasta LaPisKa:ssa? Parasta Lapiskassa on koulutus ja toisilta ammattilaisilta saatu tsemppi

omaan työhön. Koen ammattitaitoni kehittyvän Lapiskan avulla.

Mikä on paras keinosi purkaa kiukkua? Kiukku purkautuu parhaiten kävelylenkillä ulkoilmassa, mukaan kiukunpurkuun lähtee aina yhtä mielellään suomenpystykorvamme Haukku.

Mikä saa sinut innostumaan? Voin innostua ammatillisesti tai yksityiselämässä vaikka mistä mutta en väsyneenä tai nälkäisenä!



Nimi: Janika Korpela

Mitä teet työkseksi? Olen fysioterapeutti Pirkanmaalla, palasin äitiysvapailta töihin tammikuussa 2022. Aluksi sain töitä kotihoidon puolelta ja pääsiäisen tienoilla pääsen takaisin lasten fysioterapian pariin Tampereen kaupungille 🥰

Monesko vuosi LaPisKa:ssa? Olisko toinen, ensimmäinen hallituksen porukassa.

Mikä on parasta LaPisKa:ssa? Uuden oppiminen!

Mikä on paras keinosi purkaa kiukkua? Saada jotain valmista aikaiseksi, parhaassa tapauksessa se on jokin liikuntasuoritus,

useimmiten vimmainen imurointi.

Mikä saa sinut innostumaan? Hyvät tyypit.